

EL DÍA QUE MARINA ATRAVESÓ EL MAPA

ÁREAS CURRICULARES

1. Lengua Castellana y Literatura.
2. Ciencias de la Naturaleza

ELEMENTOS TRANSVERSALES

1. Educación cívica y constitucional.
2. Actividad física y dieta equilibrada.

VALORES

1. La amistad.
2. Superación personal: vencer los miedos.
3. La importancia de una dieta saludable.

LEER Y PENSAR

1. Describe un momento del libro en el que muestre cada uno de estos estados de ánimo:

TRISTEZA
MIEDO
ALEGRÍA
AMISTAD

Y ahora piensa en ti y describe una situación en la que hayas sentido uno de esos estados de ánimo.

2. Cada uno de los personajes principales intenta vencer su miedo a algo, trata de superarse para ayudar a sus amigos. Por ejemplo:

El poeta Majareta retomó su profesión de médico y así consiguió vencer su miedo a la sangre y a las lágrimas y pudo ayudar a mucha gente.

¿Qué otras situaciones se describen en el libro que demuestren la importancia de superar los miedos para ayudar a los demás?

3. Lee los siguientes fragmentos:

Marina estaba hambrienta y no se lo pensó dos veces. Cruzó el foso de batido de chocolate del castillo de fresa y le dio un mordisco a uno de los muros. Era bizcocho relleno de crema de cacao. Buenísimo. Luego empezó a comer de aquí y allá. En esa aldea no solo las casas eran comestibles, sino todo. Las hojas de los árboles eran patatas fritas; los pétalos de las flores eran trozos de pizza; las nubes eran de algodón de azúcar y en vez de transportar agua, estaban llenas de palomitas de maíz que caían en forma de lluvia.

[...]

—Lo que sí que tiene calorías son las porquerías que habéis tomado ahí fuera, que solo sirven para picaros los dientes y que os salgan gusanos en la tripa. Venga, tomaos la sopa y a callar.

Cuando la bruja Helga se echó a la boca la primera cucharada de sopa, Marina y el poeta Majareta se atrevieron por fin a probarla.

La sopa estaba extraordinaria y verdaderamente... deliciosa.

Como ves, la comida que prueba Marina en las casas de las aldeas comestibles es poco saludable. En cambio, la sopa de acelgas de la bruja Helga que no tiene muy buen aspecto, resulta ser deliciosa. Sustituye los ingredientes de estas cosas por otros más saludables.

¿Qué alimentos beneficiosos para la salud recomendarías a tus compañeros?



PENSAR Y JUGAR: *No tengas miedo***• Objetivo:**

- Aprender a afrontar los miedos personales para irlos superando.
- No avergonzarse de los sentimientos y respetar los de los demás.

• Material: papel y bolígrafo.**• Dinámica:**

Como hemos visto con anterioridad, todos los personajes de la novela tienen algún miedo e intentan superarlo. La actividad consiste en que cada alumno apunte en un papelito de forma anónima aquello a lo que realmente tenga miedo, y que lo introduzca en una bolsa que llevará el docente. Una vez todos los alumnos introducen el papelito, el docente irá leyéndolos con la finalidad de dar entre todos posibles soluciones a esos miedos para ir superándolos.

