

## PROGRAMA DE EDUCACIÓN ALIMENTARIA «LA MESA Y LOS BUENOS MODALES»

### 1. Objetivos

Saber cómo comportarse en la mesa se aprende desde la infancia, adquiriendo unos hábitos que, una vez arraigados, se hacen propios. El programa LA MESA Y LOS BUENOS MODALES está diseñado para:

- 1) Enseñar valores humanos como el respeto, el agradecimiento o la generosidad a través de conductas simples como lavarse las manos, usar adecuadamente los cubiertos, etc.
- 2) Mostrar a los niños la importancia de saber comportarse adecuadamente en la mesa, tanto en momentos de reunión familiar como social.
- 3) Proporcionar información básica y necesaria sobre alimentación inteligente.

### 2. Contenidos

El material escolar se compone de dos elementos:

- *La mesa y los buenos modales. Libro del profesor*: incluye todas las actividades que debe realizar el alumnado con los correspondientes comentarios. Facilita la programación y creación de actividades similares.
- *La mesa y los buenos modales. Libro del alumno*: a través de juegos y divertidas actividades, el niño descubre cómo es su actuación y cómo debería ser. Dirigido al alumnado de 2.º y 3.º ciclo de Educación Primaria.

### 3. Metodología y aplicaciones

El libro sigue una ordenación cronológica de 31 días a lo largo de los cuales se establecen las diferentes pautas de actuación (la alimentación, antes de empezar a comer, durante la comida y situaciones especiales). Puede trabajarse:

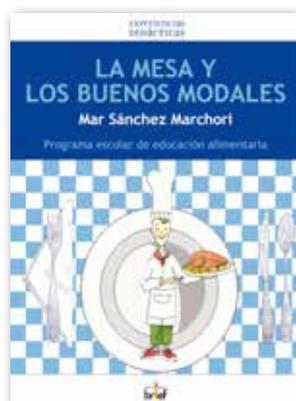
- Como actividad extraescolar o taller de convivencia.
- En periodos de poca intensidad académica.
- En tutorías.
- Como herramienta de apoyo para monitores de comedor.





## LA MESA Y LOS BUENOS MODALES

Libro del profesor



**Autora:**  
Mar Sánchez Marchori

**ISBN:**  
978-84-95895-78-3 (2.ª ed.)

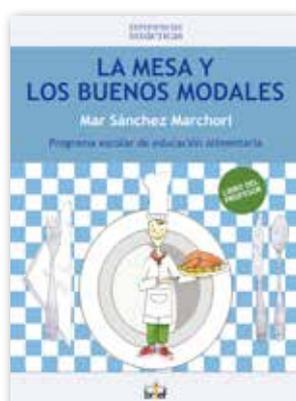
**Diseño gráfico:** Carolina Fuster  
**Ilustraciones:** Cristina Vidal y Gracia Miñana

**Área:** Orientación y Acción tutorial  
**Formato:** 21 x 28,5 cm, 84 págs.  
**PVP:** 9 €

El libro es una orientación cronológica de 31 días, a lo largo de los cuales se establecen las principales pautas de la educación en la mesa. A través de juegos y acertijos, el niño descubre cómo es su actuación y cómo debería ser. Incluye todas las actividades que debe realizar el alumno con los correspondientes comentarios. Facilita la programación y creación de actividades similares para prolongar el taller durante el tiempo.

## LA MESA Y LOS BUENOS MODALES

Libro del alumno



**Autora:**  
Mar Sánchez Marchori

**ISBN:**  
978-84-95895-77-6 (2.ª ed.)

**Diseño gráfico:** Carolina Fuster  
**Ilustraciones:** Cristina Vidal y Gracia Miñana

**Área:** Orientación y Acción tutorial  
**Edad:** 2.º y 3.º ciclo Primaria  
**Formato:** 21 x 28,5 cm, 110 págs.  
**PVP:** 9,5 €

Saber cómo comportarse en la mesa se aprende desde la infancia, adquiriendo unos hábitos que, una vez arraigados, se hacen propios. Este cuaderno está diseñado para ayudar a inculcar en los niños la importancia de saber comportarse adecuadamente en un momento de reunión familiar y social, así como proporcionar información básica y necesaria sobre una alimentación inteligente. Desde el ámbito escolar se pueden enseñar procedimientos que el niño aplicará a otras situaciones. Esta publicación ofrece diferentes actividades que pueden realizarse en el colegio o en casa, en un ambiente lúdico que favorezca el juego y donde puedan combinarse el disfrute y el aprendizaje.